



التربويون للاستشارات  
EDUCATORS Consultancy

الرقم: 6496 / 2016

التاريخ: 13 / أغسطس / 2016

السادة / مسؤولي التدريب المحترمين،،،

تحية طيبة وبعد..

يهدىكم مركز " التربويون للاستشارات " تحياته متمنياً لكم دوام التوفيق والتقدم والنجاح في أعمالكم.  
ويسرنا أن نقدم لكم عرضنا الخاص ببرنامج:

## الكاريزما ولغة الجسد والاتيكيت

### فلسفتنا التدريبية الحديثة:

- التركيز على اكساب الجدارات وليس المعارف والمهارات فقط.
- استخدام أنماط جديدة من الممارسات داخل قاعات التدريب (التدريب بالممارسة، والتعلم مع الأقران ولعب الأدوار والمحاكاة وغيرها)
- استخدام الألعاب التدريبية المبرمجة.
- البيئة التدريبية الجاذبة والممتعة
- الشهادات الدولية المعتمدة من مؤسسات عالمية.



PEARSON



EFQM  
Shares what works.





## الكاريزما ولغة الجسد والاتيكيت

### أهداف الورشة:

- تطوير مهارات المشاركين على مواكبة التغيرات والتفكير بشكل مختلف للتفوق على المنافسين وإبهار الذات والآخرين.
- التعرف على دقائق الشخص الآخر من خلال حركات الجسد Non Verbal communication
- إكساب المشاركين القدرة على إيصال صورتهم وانطباعاتهم صحيحة للآخرين.
- إكساب المشاركين القدرة على التصرف بإيجابية في المواقف السلبية عن طريق التحكم بلغة الجسد.
- إكساب المشاركين القدرة على تقدير المسافات التي يجب تركها بينهم وبين الآخر تبعاً للمواقف واتيكيت التعامل مع الآخرين.

### محتويات الورشة

#### الشخصية الكاريزمية:

- السيادة الشخصية.
- الشخصية الكاريزمية مفهومها ومقوماتها.
- أسرار الشخصية الكاريزمية.
- هل شخصيتك كاريزماتية؟؟ (اختبار).
- مفهوم مسؤولية الشخص عن نجاحه.
- متطلبات القيادة الشخصية.
- بناء المصداقية.
- جهاد النفس - التخطيط - اتخاذ القرار - السعي للتميز - التطوير والتأقلم.
- أين أنت الآن؟ تقييم الذات (نقاط القوة ونقاط الضعف).
- تعريف النجاح الشخصي.





- قانون النجاح.
- نظرية التوازن.
- الذكاء الوجداني.
- فهم الآخرين والتعامل معهم بفاعلية.
- إدارة الذات (كينونة الذات - مراحل البناء - تأكيد الذات):
  - فهم الذات.
  - تقدير الذات والتطوير الشخصي.
  - مراحل تغيير الذات (مرحلة الإسقاطات - مرحلة الاستيعاب - مرحلة الاستعداد - مرحلة التطبيق - مرحلة الصيانة والمحافظة - مرحلة القضاء على المشكلة).
  - أدوات تطوير الذات.
  - مسؤوليات الحفز الذاتي.
  - وضع أهداف خطة تطوير شخصية

### لغة الجسد والاتيكيت:

- لغة الجسد: تعريفها وتأثيرها - منشأها وتطورها.
- لغة الجسد فن أم علم؟
- هل يستطيع المرء أن يفسر لغة جسد الآخرين.
- الاتصال غير اللفظي ومعوقاته.
- لغة الجسد وعلاقتها بالنشاطات العقلية المختلفة ومظاهر ظهورها وانعكاسها على السلوك
- التعبير غير اللفظي ودقته في معرفة الشخص الآخر.
- التعامل مع لغة الإشارات والأبحاث التي تمثل لغة الجسد .
- التعرف على اللغات العديدة التي يعبر بها الإنسان عن نفسه تحت الانفعال والحالات النفسية المتغيرة.
- العوامل التي تؤثر على لغة الجسد





النوابون للاستشارات  
EDUCATORS Consultancy

- تعبيرات الوجه
- حركات الجسم
- الصور والرسوم
- التعرف على ما يفكر به الآخرون من خلال وضعية الجسد
- الإتيكيت (تعريفه، نشأته، أهميته).
- الانطباع الاول ( كيف تجعل النظرة الاولى لصالحك ) .
- الصورة الذهنية (كيف تحمي سمعتك

